

	COMPONENTES ALIMENTARIOS	ARTICULOS DE ALIMENTACION	Cantidades Mínimas Requeridas		
			0-3 meses	4-7 meses	8-11 meses
DESAYUNO	Leche materna o fórmula infantil		4-6 oz.	4-8 oz.	6-8 oz.
	Verduras /Frutas		0	0	1-4 cdas
	Cereal infantil		0	0-3 cdas.	2-4 cdas
MERIENDA	Leche materna o fórmula infantil		4-6 oz.	4-6 oz.	2-4 oz.
	Prod. de panificación o Tipo galleta de agua	Pan de cereal integral o fortificado o	0	0	0-1/2 rebanada
		Galleta de cereal integral o fortificado o	0	0	0-2 galletas
		Galletas para la dentición, Galletas de arrurruz	0	0	0-2 de cada una
ALMUERZO O CENA	Leche materna o fórmula infantil		4-6 oz.	4-8 oz.	6-8 oz.
	Verduras /Frutas		0	0-3 cdas.	1-4 cdas
	Cereal infantil y/ o Carne/ Sustituto (una porción es la cantidad de carne/ sustituto de carne sin huesos, apanado, etc.)	Cereal infantil o	0	0-3 cdas.	2-4 cdas
		Carne, aves, o pescado magro o	0	0	1-4 cdas
		Yema de huevo o	0	0	1-4 cdas
		Frijoles, arvejas, lentejas cocidas o	0	0	1-4 cdas
		Queso o	0	0	1/2-2 oz
		Queso Cottage o	0	0	2-8 cdas
	Queso procesado o Queso suave de untar		0	0	1-4 oz

La fórmula infantil y el cereal infantil deben estar fortificados con hierro.

Puede utilizarse leche materna o fórmula, o porciones de ambas. Sin embargo, se recomienda utilizar leche materna en lugar de fórmula de 0-11 meses.

A los bebés alimentados con leche materna que normalmente consumen menos del mínimo requerido, se les puede dar una porción menor que el mínimo, y después un poco más si el bebé aún tiene hambre.

Porque la introducción de alimentos sólidos sirve un propósito importante en la dieta diaria del bebé, alimentos sólidos son requeridos para recibir reembolso por comidas servidas a bebés, tan pronto su desarrollo físico lo permite. La decisión de ofrecer alimentos sólidos al bebé siempre debe hacerse en consulta con los padres.

Se puede reemplazar la leche materna o fórmula infantil con jugo puro de fruta, a la hora de la merienda solamente, para bebés de 8 -11 meses de edad.

Para bebés recibiendo alimentos sólidos, el proveedor debe proporcionar por lo menos un producto alimentario para pedir reembolso, ya sea fórmula o el producto alimentario opcional.

Un proveedor de cuidado familiar diurno que es elegible para recibir beneficios del CACFP basado en su ingreso, puede recibir reembolso por comidas servidas a su propio niño, solamente cuando otros niños inscritos y que no residen con el proveedor están presentes.

Para mayor información ver los memorandums de normas del Departamento de Salud DOH-CACFP N°. 37, N°. 83 y N°.86.